

* **Colagogo** - agisce sul fegato e sui sistemi di disintossicazione grazie alla sua abilità di stimolare lo svuotamento della cistifellea e il flusso di bile nel duodeno.

* **galattogeno** - stimola la produzione di latte materno nelle puerpere

* **allevia i crampi** e i dolori mestruali

* **cura i mal di testa** associati al ciclo mestruale

* **riequilibra gli ormoni** femminili (estrogeni)

* **effetto emolliente** nel curare la pleurite

* **antemorragico** - conosciuto fin dall'antichità per questa proprietà

* **depurativo** - purifica il sangue e il fegato

* **diuretico** - facilita l'eliminazione di tossine attraverso l'urina

* **febbrifugo** - scaccia la febbre

* **le foglie hanno soprattutto** proprietà aperitive. Il Cardo mariano viene anche usato come componente aromatica e aperitiva per la preparazione di liquori. Stimola l'appetito e favorisce la digestione.

* **antispasmodico** - previene i crampi muscolari

Precauzioni d'uso

Può avere un blando effetto lassativo dovuto alla stimolazione della cistifellea, ma questo effetto dura solo due o tre giorni e poi scompare.

In cucina: Erba da usare in insalate e come verdura cotta (ha un sapore simile agli spinaci)

* In passato era spesso coltivato nei giardini

* I gambi possono essere mangiati e sono saporiti e nutrienti

* Le foglie tenere possono essere mangiate in insalata

* Le cime fiorite erano in passato bollite e mangiate, come le punte di asparagi

Storia e tradizione:

Era usato dalle puerpere europee per aumentare il loro latte materno. Le chiazze bianche sulle foglie rappresentano gocce del latte della Vergine Maria cadute mentre allattava il bambino Gesù. Da qui il nome mariano.

Giovanni Miele



POLISPORTIVA PESCOPAGANO 2000



CARTELLE VINCENTI DELLA SUPERTOMBOLATA 2004
del 28-12-2004

QUATERNA

Cartelle Vincenti:

- n° 235
- n° 489
- n° 326
- n° 576
- n° 635
- n° 075
- n° 322
- n° 063
- n° 711



TOMBOLA

Cartella Vincente:
n° **080**

CINQUINA

Cartelle Vincenti:

- n° 573
- n° 179
- n° 125
- n° 021
- n° 326
- n° 526
- n° 480
- n° 526
- n° 248

LA POLISPORTIVA PESCOPAGANO 2000 RINGRAZIA TUTTE LE PERSONE CHE HANNO ACQUISTATO LE CARTELLE E TUTTE LE ATTIVITÀ COMMERCIALI PER I PREMI MESSI A DISPOSIZIONE



GRAZIE...
e
BUONANNO A TUTTI!!!

